

# 靈命成長系列（六）耶穌是最佳榜樣（下）

日期：2015年6月21日

楊惇皓傳道

經文：路加福音四：1-13；希伯來書四：14-16

## 【前言】

弟兄姊妹平安，過去這禮拜你生命中有經歷到甚麼苦難嗎？還記得上次我們講耶穌是最佳榜樣的時候，我們就是以「受苦」這件事來學習怎麼以耶穌為榜樣。還記得我們用了一段經文，耶穌說「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」我們講到了中東的文化中，要訓練小牛耕田，就讓牠跟在大牛後面同樣負一個軛，但其實重擔都壓在大牛身上，小牛只是學學樣子而已。

因此我們雖然受苦，但只要我們生命學像耶穌的樣式，我們跟在祂後面走、負祂的軛，其實重量就都在耶穌的身上，我們心裡也會因耶穌而得享安息。在耶穌的生命旅程中，受苦是祂邁向榮耀與得勝的必經之路，因此每一個人也都需要學習用正確的眼光來看待生命中的受苦，並且以耶穌為榜樣。

我們先簡單複習一下上次說到的幾個受苦中以耶穌為榜樣的重點。我們從耶穌對苦難的反應來學習我們對苦難應有反應的四個層次，從最低到最高：

1. 平常心看待受苦（最基本的）
2. 選擇有益的受苦（次之）
3. 受苦過程要謙卑（更佳）
4. 同時倚靠神和人（最高層次）

因別人的罪而受苦的四種反應：

1. 承認傷害，不要否認
2. 與人保持聯繫，不要孤立
3. 愛與饒恕，不要報復
4. 練習自制力，不要被人操縱

而人生中除了遇到受苦的難題，同樣我們也會遇到試探而犯罪的問題。因此我們今天就要特別來談談在面對罪及試探的事情上面，耶穌可以怎麼樣的幫住一個人成長，好叫人能勝過這些罪與試探。

## 【本論】

聖經中提到魔鬼說到，「魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」（彼得前書 5:8）創世記 4:7「…你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」（戀慕為掌控之意）可見魔鬼不斷地在尋找機會攻擊人類，找尋弱點要毀壞我們的生命，並且引誘我們離開生命的真道。

## 一、面對罪，耶穌有勝過罪惡的權柄

神的兒女雖然仍會有犯罪的可能，然而我們仍然能有極大的倚靠與盼望，就是耶穌有勝過罪惡的權柄。然而神已經將萬有都放在耶穌的腳下（弗一 22），甚至連耶穌的門徒也都得著了這樣勝過邪惡的權柄，能夠趕鬼行神蹟異能（太十 1）。因此屬神的孩子仍然能有勝過罪的權柄與能力，好叫生命不斷成長。

### 1. 絕不姑息的態度

既然如此，我們就應當靠著耶穌勝過罪，並且持續的倚靠耶穌，不讓罪繼續在我們生命中有機可趁。「我們在罪上死了的人豈可仍在罪中活著呢？」（羅六 2）我們需要對罪擺出絕不姑息的態度。

EX：以前我不認為紅燈右轉、騎車走行人穿越道、使用或購買盜版的東西有甚麼不對，然而認識了主之後，我慢慢意識到很多東西及觀念會鯨吞蟬食我們的生命，很多時候魔鬼故意要降低我們對罪的敏感度，並且不斷的要說服我們這個沒甚麼、那個無所謂，好像溫水煮青蛙一般，因此我漸漸的學習不消滅聖靈的提醒，我不平安的事情就不要做，並且漸漸的接受了這些標準，所以剛剛提到的那些事我便不再做了。

### 2. 屬靈爭戰的認識

「犯罪的是屬魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪。神的兒子顯現出來，為要除滅魔鬼的作為。」（約壹三 8）耶穌來就是為要除滅魔鬼的作為，耶穌有能力、有權柄，但上帝卻仍然暫時不把魔鬼消除殆盡，從麥子與稗子的經文中可以知道，這有幾個原因，但這不是我今天要講的，所以跳過。也因此，魔鬼仍然每天繼續進行對人類的攻擊，屬靈爭戰仍在進行中。

魔鬼的作為有兩個明顯的部分：第一是對生命及性格裡面的破壞，使我們每天跟惡行搏鬥。第二是對人做直接的攪擾或侵入。

第一種就是我們常說的，要脫下舊人、穿上新人，要對付自己過去的個性跟老我（老舊我），如同羅馬書經文所說「體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命平安。」不過需要注意的是，雖然說性格的問題某種程度上可以說是魔鬼在我們的生命裡搞破壞，但不要動不動就說人家被鬼附，要幫人家趕鬼，人家只不過是個性節儉了點，你就說他被小氣鬼附身，要趕出來，這就太誇張了。也不要動不動就懷疑自己被鬼附，很多時候還

是其實就是性格跟脾氣的問題，跟被鬼附沒關係，不要自己的責任不負，卻把甚麼錯都推給魔鬼。還有些時候是精神的疾病，跟被鬼附也不一樣，這些都要仔細分辨，不可以動不動就歸咎在被鬼附的上面。

當然第二種直接攪擾或侵入人體附身的情況也時有所聞，這都需要經過一些專業的判斷，才不會把精神疾病、真正鬼附與惡習不改這三種不同根源的東西混在一起都當成被鬼附。

EX：我同學的教會，是專門處理被鬼附的教會，他們在處理的過程一定要當事人住在那邊，並且要至少讀過新約一至兩遍，並且都會盡量從整個家庭去做處理，不單獨只處理當事人，因為他們發現許多被鬼附的人常常是在家庭中受了太大的傷害，其中當事人心中不饒恕別人對她的傷害是最大的主因之一。

然而，我們必須清楚的知道，不管是面對魔鬼哪種對生命的干擾，耶穌來就是為了除滅魔鬼的作為，並且耶穌的門徒也同樣得著這樣的權柄，並且耶穌說我們可以做比祂更大的事，所以面對生命裡魔鬼的破壞，我們是有盼望及方法的。

另外，面對試探，耶穌也同樣能成為我們的幫助！

## 二、面對試探，耶穌自己也曾被試探

若有人說，我絕對不會受試探並且跌倒，這句話是絕對錯的，從今天唸的第一段經文可以知道，連耶穌自己也受試探，憑甚麼你可以不會受到試探，況且人因著罪，使我們常常想從神以外的其他東西上面尋求滿足。這裡我們看到了耶穌受到三個試探，其實也是我們人生中常常會遇到的三種試探。

### 第一個試探：

耶穌禁食四十天後，祂真的很虛弱也餓了。這時候對耶穌而言最大的試探是甚麼？就是填飽肚子，而魔鬼就是要耶穌用神以外的方法尋求滿足。其實試探一直都在，只是對人而言，不同的時間強度不一樣，但是當最需要的時候遇見試探，也就是最容易跌倒的時候，絕不是你很剛強的時候跌倒。因此如何能夠不落入試探而跌倒，就是我們要先知道自己哪邊最軟弱，然後特別在那邊好好防堵佈署。

EX：前陣子我的一個學生打電話給我，說他現在陷入網路色情中（一定要有些措施部署防堵）。

EX：認識一個單身的女傳道人，因為情感上的缺口，在大陸被東方閃電吸收，現在變成他們的傳道人。

因此我們須要認清楚，面對生命的需要，甚麼才能真正滿足我們，那我們一開始就

要想清楚，不要找次好的來滿足，這也是耶穌給我們的榜樣，「人活著不是單靠食物」，乃是神真理的話語，才能成為我們生命的糧食。

## 第二個試探：

魔鬼要挖角耶穌來投靠牠，如同當初自己背叛上帝一樣，現在還想要耶穌也背叛上帝，耶穌面對的是走捷徑的試探，走輕鬆路的試探，是不用受苦上十字架的試探。

一個假設性的問題，雖然很多人會覺得不可能發生這種假設，就是如果耶穌當初自私的選擇妥協，加入撒但的同盟國，那麼後果會是如何。耶穌出來服事之前，就在魔鬼的試探中跌倒了，上帝的兒子這種表現，難看啊，套句現在流行的話，上帝被「打臉」啊！很多人可能會說，耶穌是神，怎麼可能會被試探，但聖經明白的說，祂與我們是同樣性情的人，祂是百分之百的人，因此祂有喜怒哀樂，祂也想避開十架上的苦，但上次我們有說到，「祂雖然為兒子，但還是因所受的苦難學了順從。」（來五8）因此試探對耶穌是存在的、是真實的、是有效的，耶穌沒有假裝受試探，耶穌面對這三次試探也不是演出來給大家看的，好像輕鬆容易、四兩撥千斤，我相信既然聖經說祂與我們是同樣性情的人，這些試探對祂而言就是巨大且真實的，只是耶穌仍然選擇順從天父的旨意，並且說「當拜主你的神，單要事奉他。」耶穌示範了一種遠見，超越眼前的利益，選對老闆跟從到底的決心。

試想，誰不願意有權柄榮華，名利雙收。上班族若有機會被拔擢升官，誰不想，特別又是被挖角過去的話，根本就會陷入天人交戰。若我們只看眼前的利益，或純粹是存著貪愛名利地位的眼光在做考量，恐怕這個試探就是又大又猛，讓你無法招架。這時我們應當學習耶穌，不因著逃避受苦而被挖角、跳槽、離開，反倒能不走捷徑、不貪圖輕鬆、享樂，勇敢堅持任務及面對那必然的苦痛，並且相信這個有益的受苦會為最多數人的生命帶來益處，「當拜主你的神，單要事奉他。」在職場上跟著一位正直公義的老闆，在生命中就是跟著上帝，這就不會錯啦！

## 第三個試探：

在這裡，魔鬼示範了斷章取義的解經法，這段經文出自詩篇九十一篇，整篇經文是大衛表達了他對神的信心及認識，深知主必幫助搭救一切在急難困苦中的人。

這樣的經文可以讓患難中的人對上帝有更多的信靠及信心，以至於最終得到神的拯救與賜福。但這樣的經文不是要我們斷章取義的拿來強迫上帝兌現支票，因為若你是用這種態度及方法在應用經文，你的出發點是想要利用上帝及控制上帝，逼祂出手，而不是倚靠祂、信任祂出手的時間及方法，這等於否認上帝對我們有最美好安排的前提。

因此耶穌才對魔鬼說，雖然這句話是聖經詩篇中所說，但是聖經另一個地方在申命記六16也說，我們不應該試探耶和華我們的神。

EX：這很像孩子對父親說，爸爸你不是說你很愛我，一定會來救我嗎？那我待會要跑出去被車子撞，你要來救我喔！你覺得這個老爸會做何感想。這叫做威脅老爸，逼老爸出手！這不是真正愛老爸的做法，也是一種病態的做法。

有時候我們在禱告中也會逼上帝為我們買單，替我們做保人、掛保證。

EX：禱告中，上帝要我跟他交往、上帝叫我要換工作、上帝叫我要離婚、上帝叫我不再減肥了（太辛苦了），很多時候人總是把自己軟弱的想法投射在禱告中，然後就好像神有帶領，最後就說成是神的帶領，其實追根究柢是我們自己的想法，確用一個看似屬靈的過程做出決策，然後請上帝為我們買單、做保人，彷彿支票是上帝開的，上帝非得兌現不可。這就叫做控制上帝。

我們常常會落入這三種試探不是嗎？生命破口上的試探；逃避成長痛苦的試探；控制上帝的試探。這些試探常常讓我們落入犯罪的事實中，也使我们陷入生命的困境裡。然而耶穌如何能幫助我們的生命，成為我們的榜樣，就在今天的第二段經文。

### 三、面對軟弱，耶穌與你感同身受

我們來看一下今天讀的第二段經文。這段經文非常的重要，因為這是整本聖經當中，唯一一處提到「便當」這兩個字的經文～XD！不是啦！這段經文非常重要是因為，它提到了「體恤」這兩個字啦！最寶貴的就是知道耶穌祂能「體恤」我們的軟弱。這表示耶穌對我們所受苦難的認識程度，遠超過理智層面，更包含個人親身感受。

#### 1. 耶穌已完成大祭司的工作

來二17：「所以，祂凡事該與祂的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。」一個跌倒受傷的人最需要的是甚麼，其實是鼓勵與接納對嗎？同樣的，如果你正因為試探而犯罪跌倒，你可以知道一件事情，就是你真是得罪了神，但同樣的，你也可以知道另一件事，就是耶穌了解你的感受，體恤你的軟弱，因為祂也曾經受過試探，並且祂可以搭救你。

為什麼祂可以搭救你，因為「祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。」（來二18）祂已經為我們在神的面前成為大祭司，為我們的罪獻上了挽回祭。

EX：記得這個系列的講道我曾經說過我以前曾經掙扎沉溺於一些生命的軟弱中，後來有會友私底下跟我聊天時跟我說，他覺得我很勇敢，我就跟他分享一些我的心路歷程及掙扎及如何靠主得勝，我也告訴他為何我願意分享這個事，是因為我深知傳道人也是罪人，因此我不要在假冒為善的只呈現完美的一面給弟兄姊妹，我乃是立志要成為眾人的榜樣，是一種「罪人怎樣緊緊跟隨主」的榜樣，說完之後，這位會友竟然也就自然而然的把他生命的一個軟弱與秘密跟我說了。

我很感謝他的信任，這個信任是因為他知道我能體恤他的軟弱，我不會定他的罪，我是他的同路人，只是我們的軟弱不同，但我們都同樣面對一些生命中的試探。因此一個幫助別人的人或小組長，在小組中或助人的過程中若能真實的分享軟弱，絕對能贏得別人對你的信任，並且願意請求你的協助，如同我們能夠信任耶穌一樣，因為耶穌能體恤我們的軟弱。

## 2. 使人不會因痛苦就離開神

一個生命仍需要成長的人，在遇到痛苦的時候常常有個傾向，就是會怪罪別人，把問題推給外面的環境，藉此逃避自己應擔負的責任，這樣就不用辛辛苦苦的去面對處理，這樣的人常常會把自己的處境說得很獨特，認為沒有人能了解他，想想看我們周遭有沒有這樣的人，甚至是我們自己有的時候也是這樣。

然而，明白耶穌能夠同理我們的感受，體恤我們的痛苦，這件事情讓我們有了勇氣去面對自我成長之路，因為當我們說沒人了解我們的時候，我們就會不想負該負的責任，而耶穌為我們所受的苦，讓我們沒有藉口及理由拒絕成長，讓我們能夠為著拒絕祂、離開祂、不接受祂的醫治而悔改。

### 【結論】

之前我們提到了上帝是供應恩典的上帝，我們需要知道上帝很樂意幫助我們成長，不是為了定罪，乃是為了救贖。這兩次我們講到耶穌，而下一次我們就會講到聖靈如何幫助我們。我們便可以看見聖父、聖子、聖靈如何幫助一個人成長。

從今天的經文我們明白了，不管是面對受苦、面對罪、面對試探，這些最困擾人們生命的問題，耶穌都能夠成為我們最好的榜樣，這也是耶穌「道成肉身」的其中一個目的。最重要的是我們在成長過程中必須同時倚靠神、也倚靠人，別當個獨行俠的基督徒，你需要進入到教會或小組的關係網絡中，並且發展出生命敞開相交的關係，我們的生命才容易得醫治與成長。

最後願神幫助賜福我們蒙恩堂的每一位弟兄姐妹都在屬靈的家中「得著耶穌裡的親密」。✝

**基督教台灣信義會台北蒙恩堂**

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

